

GUTE VORSÄTZE TICKET 2026

Auf die Matte - fertig los!

KURSSTART:

Ab Montag,
12.01.2026

19:45-21:15 Uhr

**5 Termine
nur 80 €***



Starte entspannt und fit ins neue Jahr mit Yoga!

Gelassen ins neue Jahr 2026 - Innerlich zur Ruhe kommen.

**Mit Kundalini Yoga stärken wir
mit dynamischen Übungen
unseren Körper und machen
ihn flexibel und geschmeidig.
Zum Abschluss gibt es eine
Entspannung sowie Meditation.
Kursort: Stuttgart-Hofen**

**12.01./ 19.01./ 26.01./ 02.02. &
09.02.2026 immer von 19:45-21:15 Uhr**

Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene,
die sanft, aber effektiv üben wollen, geeignet.

**Anmeldung und weitere Infos unter Tel.: 0162-1797026 oder
info@kundaliniyoga-lb.de | www.kundaliniyoga-lb.de**

KURSSTART:
Ab Montag,
12.01.2026

**5 Termine
nur 80 €***

