

# GUTE VORSÄTZE TICKET 2026

Auf die Matte - fertig los!

**KURSSTART:**

Ab Montag,  
**12.01.2026**  
19:45-21:15 Uhr

5 Termine  
nur 80 €\*

Starte entspannt und fit ins neue Jahr mit Yoga!



# **Gelassen ins neue Jahr 2026 - Innerlich zur Ruhe kommen.**

**Mit Kundalini Yoga stärken wir  
mit dynamischen Übungen  
unseren Körper und machen  
ihn flexibel und geschmeidig.  
Zum Abschluss gibt es eine  
Entspannung sowie Meditation.  
Kursort: Stuttgart-Hofen**

**12.01./ 19.01./ 26.01./ 02.02. &  
09.02.2026 immer von 19:45-21:15 Uhr**

**Der Kurs ist für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene,  
die sanft, aber effektiv üben wollen, geeignet.**

**Anmeldung und weitere Infos unter Tel.: 0162-1797026 oder  
[info@kundaliniyoga-lb.de](mailto:info@kundaliniyoga-lb.de) | [www.kundaliniyoga-lb.de](http://www.kundaliniyoga-lb.de)**

**KURSSTART:**  
Ab Montag,  
12.01.2026

**5 Termine  
nur 80 €\***

