

YOGA UND KREBS

WISSEN. VERSTEHEN. BEWEGEN.

Kornwestheim
& ONLINE



YOGA HILFT
PROBIEREN SIE
ES AUS!



YOGA KREBS

Yoga für Stärke, Kraft und Wohlbefinden.

Ob Sie gerade erst die Diagnose Krebs erhalten haben, in Behandlung sind oder nach Abschluss der Behandlungen wieder zu neuer Kraft zurückfinden möchten:

Yoga kann Ihren Genesungsprozess aktiv unterstützen und Ihnen helfen, sich wieder „ganz“ zu fühlen!

 YOGA  KREBS vereint erstmals das medizinische Wissen über Krebserkrankungen mit der Wissenschaft des Yoga zu einem einzigartigen Konzept, das bereits viele Teilnehmer persönlich erfahren konnten.

 YOGA  KREBS berücksichtigt die unterschiedlichen Stadien der Therapie wie Chemotherapie, Bestrahlung, Rehabilitation

 YOGA  KREBS ist auf die besonderen physischen und emotionalen Bedürfnisse von Menschen mit und nach Krebs zugeschnitten

 YOGA  KREBS berücksichtigt typische Nebenwirkungen der Therapie wie Fatigue, Osteoporose, Lymphödeme usw.

 YOGA  KREBS unterstützt die Teilnehmer:innen darin, an Kraft und Flexibilität zu gewinnen, den eigenen Körper wieder besser zu spüren und innere Ruhe zu finden

 YOGA  KREBS stimuliert das Immunsystem und wird nur von qualifizierten Trainern:innen unterrichtet

Donnerstags in Kornwestheim & freitags ONLINE

Christine  Fischer

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Psychoonkologische Beraterin (DKG) • Yoga



Kontaktieren Sie mich gerne:

Telefon: 0162 1797026 • E-Mail: info@yogabeiundnachkrebs.de
www.yogabeiundnachkrebs.de