

Es wird bunt – Reise durch deine 8 Chakren

ES WIRD BUNT
Stärke deine Energiezentren!

Know
your
Chakras -
know
yourself

Lass dich ein auf eine inspirierende
9-wöchige Reise durch deine Chakren.

Weitere Infos: www.kundaliniyoga-lb.de



Komm mit auf die bunte Reise durch deine 8 Chakren – Know your Chakras – know yourself!

Lasse dich von den Wundern der Chakren, deinen Hauptenergie- und Bewusstseinszentren, verzaubern und erlebe wie bunt deine Energie ist. Komm mit auf die 9-wöchige Reise durch deinen Körper.

In der Reise werden dir die Chakren, ihre Bedeutung und Erscheinungsformen erklärt und anhand von praktischen Übungen (Asanas/ Meditation/ Pranayama) erfahrbar gemacht! Die Chakren decken von der Wurzel bis zur Krone das Farbspektrum des Regenbogens ab. Vergleichbar ist dein Chakren-System mit der Gangschaltung deines Wagens. Nur im 1. Gang zu fahren bringt dich bedingt voran. Im 6. Gang anzufahren ist auch nicht optimal! Alle Gänge müssen ineinander spielen - ja harmonisieren. Ähnlich ist es mit deinen Chakren.

Wann: Immer montags, 18:00 - 19:30 Uhr / 19:45 – 21:15 Uhr

Kursstart: 20. April 2026

Kursende: 29. Juni 2026

Energieausgleich: 139,90 €

(9 Termine als Blockkurs - fortlaufende Termine - außer in den Ferien)

WOCHE 1 - Montag, 20. April 2026:

1. Chakra – Wurzelchakra - Dieses Chakra steht für deine Stabilität im Leben und dein Urvertrauen.

Es wird bunt – Reise durch deine 8 Chakren

WOCHE 2 - Montag, 27. April 2026:

2. Chakra – Sakral-/ Sexualchakra - Dieses Chakra steht für deine schöpferische Lebenskraft, die sich in Kreativität und Sexualität ausdrückt.

WOCHE 3 - Montag, 04. Mai 2026:

3. Chakra – Solarplexus- / Nabelchakra - Dieses Chakra steht für Kraft und Selbstvertrauen und deinen Persönlichkeitsraum.

WOCHE 4 - Montag, 11. Mai 2026:

4. Chakra – Herzchakra - Dieses Chakra steht für (Selbst-)Liebe und Geborgenheit.

WOCHE 5 - Montag, 18. Mai 2026:

5. Chakra – Halschakra - Dieses Chakra steht für Wahrheit, Klarheit und Kommunikation.

WOCHE 6 - Montag, 08. Juni 2026:

6. Chakra – Stirnchakra - Dieses Chakra steht für deine Intuition und inneres Wissen.

WOCHE 7 - Montag, 15. Juni 2026:

7. Chakra – Kronenchakra - Dieses Chakra steht für Spiritualität, Stille und Vollkommenheit.

WOCHE 8 - Montag, 22. Juni 2026:

8. Chakra - Aura (Elektromagnetisches Schutzschild) - Dieses Chakra steht für Sicherheit, Schutz und Austausch. Erlebe bei der Reise durch die Chakren wie bunt deine Energie ist!

WOCHE 9 - Montag, 29. Juni 2026:

Es wird bunt - wir Reisen an diesem Termin vor der Sommerpause durch alle 8. Chakren zum Abschluss

Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die sanft, aber effektiv üben wollen, geeignet.

Du bist ♥♥♥-lich Willkommen – Ich freue mich auf dich, Christine

Wichtiger Hinweis: Die gesundheitlichen Tipps, Informationen, Produkte sowie Anleitungen können nicht den Besuch beim Arzt ersetzen. Sie ersetzen keine ärztliche Diagnose, keine medizinische Beratung oder Behandlung. Sie sind von mir sorgfältig recherchiert und geprüft, dennoch kann ich keine Haftung für die Richtigkeit aller Informationen übernehmen. Ziehe bei Beschwerden unbedingt deinen Arzt vor der Teilnahme an der 9-wöchigen Reise durch die Chakren zur Rate.